

Backup (Zálohování)

Zálohování je základní prvek strategie kybernetické bezpečnosti a kontinuity provozu (Disaster Recovery). Záloha není pouhý přesun dat na jiné místo (archive), ale vytvoření duplikátu, který existuje souběžně s originálem.

Strategie 3-2-1

Tato osvědčená metoda je celosvětově uznávaným standardem pro efektivní zálohování:

- **3 kopie:** Mějte alespoň tři kopie svých dat (1 primární a 2 zálohy).
- **2 různá média:** Zálohy ukládejte na dva různé typy úložišť (např. externí disk a NAS).
- **1 mimo lokalitu (Off-site):** Alespoň jedna záloha musí být v jiném fyzickém místě (např. v cloudu nebo v trezoru v jiné budově).

Typy zálohování

Podle způsobu, jakým se data kopírují, rozlišujeme tři hlavní techniky:

1. Úplná záloha (Full Backup)

Zkopírují se úplně všechna data.

- **Výhoda:** Nejjednodušší a nejrychlejší obnova.
- **Nevýhoda:** Časově náročné a vyžaduje hodně úložného prostoru.

2. Přírůstková záloha (Incremental Backup)

Zálohují se pouze data, která se změnila od **poslední zálohy** (jakéhokoli typu).

- **Výhoda:** Velmi rychlá a šetří místo.
- **Nevýhoda:** Nejpomalejší obnova (systém musí „poskládat“ poslední plnou zálohu a všechny následné přírůstky).

3. Rozdílová záloha (Differential Backup)

Zálohují se data, která se změnila od **poslední plné zálohy**.

- **Výhoda:** Rychlejší obnova než u přírůstkové zálohy.
 - **Nevýhoda:** S časem velikost rozdílové zálohy roste, dokud se neudělá nová plná záloha.
-

Úložná média

- **NAS (Network Attached Storage):** Síťové úložiště vhodné pro firmy i domácnosti (často v konfiguraci [RAID](#)).
 - **Cloud Storage:** Služby jako AWS S3, Azure Blob nebo Google Drive. Výhodou je fyzické oddělení od lokality (Off-site).
 - **Magnetické pásky (LTO):** I v roce 2025 stále používané v archivech pro svou obrovskou kapacitu, nízkou cenu a dlouhověkost (přes 30 let).
 - **Externí HDD/SSD:** Vhodné pro osobní zálohy, ale náchylné k mechanickému poškození.
-

Rozdíl mezi Zálohou a Synchronizací

Mnoho uživatelů si plete služby jako Dropbox nebo OneDrive se zálohováním.

- **Synchronizace:** Pokud soubor omylem smažete v počítači, smaže se okamžitě i v cloudu.
 - **Záloha:** Umožňuje se vrátit v čase (verziování) k souboru, který existoval před týdnem, i když byl mezitím smazán nebo změněn.
-

Kritické parametry (RTO a RPO)

Při plánování firemních záloh se definují dva klíčové ukazatele:

- **RTO (Recovery Time Objective):** Jak rychle musíme data obnovit, aby firma mohla fungovat? (Cíl: co nejkratší čas).
 - **RPO (Recovery Point Objective):** K jak starým datům se můžeme vrátit bez fatálních následků? (Určuje frekvenci zálohování).
-

Hrozba jménem Ransomware

Moderní ransomware se snaží nejdříve najít a smazat zálohy v lokální síti a teprve potom zašifruje data. Obranou je:

- **Offline záloha (Air Gap):** Fyzické odpojení média od sítě.
- **Immutable Backup (Neměnná záloha):** Záloha, kterou technicky nelze smazat ani přepsat

po určitou dobu (funkce Object Lock).

Související pojmy: NAS, Cloud Computing, RAID, Ransomware, Encryption, Disaster Recovery.

From:

<https://serviceit.cz/> - **IT ENCYKLOPEDIA**

Permanent link:

<https://serviceit.cz/doku.php?id=backup>

Last update: **2025/12/31 19:12**

